

Descriptif de la formation professionnelle de coach familial

Définition

Il existe actuellement un engouement important pour le coaching familial un peu partout dans le monde. Plus que jamais, les parents ont besoin d'être soutenus et guidés de façon concrète dans leur interventions, et ce, à travers leur quotidien.

C'est pourquoi, à la suite de nombreuses demandes, Laure Amberg propose la première formation de coaching familial en Suisse romande.

La formation professionnelle HappyFamilies vous fournit les outils nécessaires pour accompagner les parents et les familles dans leurs démarches éducatives, relationnelles et de communication intra et extrafamiliale.

Elle pose clairement les bases d'une éducation ferme et bienveillante à la fois concrète et applicable de manière réaliste au sein des familles. Elle permet aux futurs coach d'acquérir en plus des compétences liées au coaching, des outils pédagogiques pratiques et les clés d'une intervention structurée afin d'aider les familles en quête d'un soutien éducatif.

HappyFamilies offre une formation complète de 14 jours répartis sur 5 modules proposant une approche qui favorise la responsabilisation et le respect mutuel.

A l'issue de cette formation, les examens pratiques et théoriques mènent l'intervenant à la certification en coaching familial.

Pré-requis

Afin de s'assurer de la qualité du soutien offert aux familles, la formation en coaching familial HappyFamilies est réservée en premier lieu aux intervenants qui ont une formation liée à l'enfance, à l'accompagnement familial ou la relation d'aide.

Toutefois, si vous détenez une belle expérience auprès des enfants mais que vous n'avez pas de formation dans le domaine n'hésitez pas à me contacter.

Dans tous les cas, un entretien sera nécessaire pour valider votre projet de formation.

Public

- ✓ Les intervenants du domaine de l'enfance et de la famille qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences
- ✓ Toute personne désirant acquérir une nouvelle profession d'accompagnement des familles.

Objectifs

Les objectifs de la formation sont de développer à la fois :

- ✓ Des connaissances théoriques telles que :
 1. la connaissance des grandes lignes du développement de l'enfant et de l'adolescent
 2. les troubles du comportement les plus fréquents
 3. les effets des écrans
- ✓ Des compétences pratiques en se formant à la méthode de coaching orienté solution ainsi qu'en développant une boîte à outils pédagogiques
- ✓ Des compétences au niveau du savoir-être, axées sur les outils relationnels ainsi qu'à la posture du coach et à sa compréhension des relations humaines.

Durée et structure

Pour l'obtention de la certification en coaching familial HappyFamilies, nous vous proposons une formation professionnelle comportant :

98 heures effectives de cours théoriques et pratiques réparties sur 5 modules pendant environ 7 mois.

Les 4 premiers modules comportent trois jours chacun et le dernier module se déroule sur deux jours.

Ci-dessous, le programme donné à titre indicatif et susceptible de modifications.

Module 1 – Coaching Orienté Solution (3 jours)

Objectif du module : Savoir utiliser les outils de coaching Orienté Solution

Pendant ces 3 jours, vous découvrirez la méthode de coaching Orienté Solution qui vous fournira tous les outils nécessaires pour accompagner les parents et les familles dans la réalisation de leurs objectifs.

Cette approche met l'intervenant en position de candide (de non savoir) face à leur client, une posture primordiale dans certaine situation et donc à maîtriser.

Ce module sera un "laboratoire" afin d'intégrer les bases théoriques tout en testant cette méthode de coaching efficace et percutante. Une approche pragmatique qui analyse les réussites du passé et les cristallise afin d'aider la personne à aller de l'avant.

Parler de problèmes, crée des problèmes.

Parler de solutions, crée des solutions.

Steeve de Shazer

Module 2 – Les différentes personnalités et Développement de l'enfant et de l'adolescent (3 jours)

*Objectifs du module : (Partie 1) Comprendre les enjeux chez l'autre mais chez soi également afin de mieux gérer les relations humaines au quotidien
(Partie 2) Connaître dans les grandes lignes les besoins des enfants et adolescents en fonction de leur stade de développement*

La première partie de ce module permet de mieux comprendre les différentes personnalités que la vie nous amène à côtoyer au quotidien, au sein de notre univers professionnel, familial et personnel. Il permet aux participant(e)s de reconnaître, apprivoiser et tirer le meilleur parti des différents caractères afin de mieux les comprendre pour mieux travailler avec.

Il est également abordé durant ce module l'application de la « Communication Non Violente » au sein de la famille.

La deuxième partie du module traite brièvement du développement de l'enfant et de l'adolescent (théorie de l'attachement, la motricité, le langage, acquisition cognitive) et de leurs besoins spécifiques.

L'accent est mis sur les neurosciences et l'impact de l'environnement social et affectif sur le cerveau de l'enfant. Comprendre comment l'intelligence et les émotions sont interconnectées et comment l'enfant doit ressentir des émotions agréables afin d'être disponible aux apprentissages. Nous verrons également que les comportements laissent des traces cérébrales et qu'il est donc possible d'influer sur le cerveau par l'éducation.

Les progrès réalisés ces dix dernières années dans la connaissance du cerveau affectif de l'enfant sont considérables et nous permettent de mieux répondre à certaines questions.

Module 3 – *Troubles du comportement et hyperconnectivité (3 jours)*

Objectifs du module : (Partie 1) Sensibiliser les participants aux différents troubles d'apprentissages et de comportements qui peuvent être identifiés auprès des enfants et de l'effet de ces troubles sur la structure familiale, le couple et la fraternité.

(Partie 2) Avoir des outils concrets pour pouvoir accompagner et soutenir les familles avec des enfants ou ados addict aux écrans

L'intention de ce module est de développer des pratiques de coaching familial, jugées gagnantes auprès des familles ayant des enfants à besoins spécifiques.

Vous serez à même d'acquérir des outils ludiques et efficaces afin d'améliorer la qualité de vie des familles ayant des enfants à besoins spécifiques.

De plus, vous vous familiariserez avec des outils de dépistage précoce, visant les différents troubles d'apprentissages et de comportements.

Une orthopédagogue spécialisée dans le domaine dispensera cette partie du module 3.

Nous aborderons également un sujet d'actualité à savoir les enfants et les écrans. Au cours des deux dernières décennies, l'accès des enfants aux écrans, limité jusqu'alors à la télévision, s'est considérablement développé.

Les plus jeunes sont aujourd'hui déjà exposés à ces moyens technologiques et les préoccupations du monde médical et éducatif face aux effets éventuels sur la santé et le développement des enfants font l'objet d'études et de publications de plus en plus fréquentes.

Nous aborderons les enjeux liés aux écrans, les symptômes caractéristiques et les risques d'une «hyperconnectivité» tout en apportant quelques pistes de réflexion et outils afin que vous puissiez aider les familles à sortir de ce casse-tête.

Module 4 – Boîte à outils pédagogiques et métier de coach (3 jours)

Objectifs du module : (Partie 1) Avoir une juste posture et renforcer sa confiance en soi par le langage du corps.

(Partie 2) Etre capable d'utiliser les outils pédagogiques HappyFamilies et être en mesure de démarrer son activité indépendante de coach familial

La première partie de ce module est dispensée par une formatrice en autoprotection. Elle aborde des questions telles que

- Comment renforcer sa confiance en soi par le langage du corps ?
- Comment utiliser le langage du corps et le mouvement pour accompagner des enfants ?
- Situer son propre rapport à la violence pour aborder la gestion de conflit ?
- Comment poser des limites et respecter celles des autres ?
- Acquérir des outils pour gérer des conflits de différentes natures ?

La posture de l'intervenant est primordial dans l'accompagnement des familles. Vous apprendrez à osciller entre une posture de coach en position de candide (c'est la famille l'experte de sa situation) et une posture d'expert qui guide et amène des outils concrets.

Vous apprendrez également à mettre une distance émotionnelle afin de ne pas vous faire engouffrer par les problématiques des familles que vous suivez.

La deuxième partie du module, vous découvrirez la boîte à outils pédagogique HappyFamilies que vous pourrez mettre en pratique et transmettre aux familles afin qu'elles puissent elles-mêmes se les approprier et retrouver un équilibre et une ambiance sereine au sein de leur foyer.

Pour finir, nous traiterons de manière pratique le métier de coach familial et parental. Organisation, horaires, planification des séances, tarification,...

Module 5 – Certification (2 jours)

La certification se composera d'un examen théorique, d'un examen pratique et d'un travail personnel à rendre.

Si les 3 volets sont atteints, la certification sera délivrée dans le cas contraire l'apprenant devra repasser la partie insatisfaisante ou fournir un travail complémentaire.

Formatrices

Laure Amberg, *directrice HappyFamilies et formatrice référente*

Natacha Calame, *coach et formatrice*

Razane Rakha, *orthopédagogue et formatrice*

Sylvia Andersen, *formatrice en autoprotection*

Evaluation

- ✓ Avoir réussi les examens écrits et pratiques
- ✓ Rédaction d'un travail personnel
- ✓ Présence à 80% minimum à chaque cours avec une participation active

En cas de niveau jugé insatisfaisant, l'apprenant pourra fournir un travail complémentaire en vue d'obtenir la certification

Dates et horaires

La formation se déroule sur Genève ou, sur demande dans un autre canton.

Les inscriptions se font via le site HappyFamilies ou auprès de Laure Amberg au +41 78 798 60 98

Prix

3'900 CHF supports inclus

Les pauses sont incluses par contre le repas de midi est à charge des participants/es.